

# Cómo prevenir la propagación: Enfermedades de los empleados

## Excluya del establecimiento a los empleados que manipulan alimentos si:

- Un médico diagnosticó que el empleado tiene Norovirus o hepatitis A.
- El empleado tiene síntomas tales como

Los empleados que manipulan alimentos deben reportar los problemas de salud al gerente antes de comenzar a trabajar.

Si los empleados se enferman durante el trabajo, deben reportar su condición al gerente de inmediato.

Los empleados que manipulan alimentos pueden contaminar éstos a cada paso de su recorrido por el establecimiento.

La buena higiene personal es una medida esencial de protección contra la contaminación y las enfermedades transmitidas por alimentos.

○ Vómito



○ Diarrea



○ Ictericia



Ojos y piel amarillentos

### Otras acciones que se deben tomar

- Informar a la agencia reguladora si el virus relacionado a los alimentos fue diagnosticado por un profesional de la medicina.

### Normas para regresar al trabajo

- Vómito: 24 horas después de que desaparezca el síntoma o con una nota del médico que afirme que ya no está enfermo.
  - Diarrea: 24 horas después de que desaparezcan los síntomas o con una nota del médico que afirme que ya no está enfermo.
  - Ictericia: Con una nota del médico que autorice el regreso al trabajo.
- **NOTA:** Las normas para regresar al trabajo son diferentes en cada jurisdicción. Pregunte a su agencia reguladora local los requerimientos para reportar las enfermedades transmitidas por alimentos y las normas de exclusión y restricción.



#### PREVENGA QUE LOS VIRUS CONTAMINEN LOS ALIMENTOS

- Lávese las manos con agua y jabón
- después de ir al baño.
- antes y después de preparar alimentos.

**Semana 5: Cómo prevenir la propagación:**  
Enfermedades de los empleados



# Regreso al trabajo

**Instrucciones:** Observe las ilustraciones siguientes y decida si el empleado que manipula alimentos puede regresar al trabajo. Según sea el caso, para cada ilustración encierre en un círculo SÍ o NO.



Sí / No



Ojos y piel amarillentos

Sí / No



Nota para regresar al trabajo

Sí / No

# ¿Se queda o se va?

Patrick es un nuevo preparador de sándwiches en un restaurante donde usted también es preparador de sándwiches. Ahora ambos comparten esta responsabilidad. Patrick se siente algo incómodo, no está alegre como siempre y le cuenta que la noche anterior tuvo vómito y que todavía se siente enfermo y tiene náuseas. Quiere irse a casa pero no quiere que el gerente piense que no le interesa este nuevo empleo. Instrucciones: ¿Patrick debe quedarse a trabajar o irse a casa? En el espacio siguiente explique por qué sí o por qué no.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

