

Lavado correcto de las manos

Debe seguir estos seis pasos para lavarse las manos correctamente:

Lavarse las manos correctamente es una de las cosas más importantes que puede hacer para evitar que los microorganismos contaminen los alimentos.

Debe lavarse las manos antes de empezar a trabajar y después de las actividades siguientes:

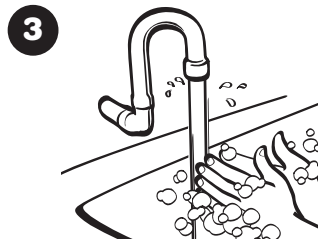
- Ir al baño
- Manejar carne, aves o pescados crudos
- Tocarse el cabello, la cara o el cuerpo
- Estornudar, toser o usar un pañuelo de papel
- Fumar, comer, beber o masticar chicle o tabaco
- Manejar productos químicos que puedan afectar la seguridad de los alimentos
- Sacar la basura
- Limpiar mesas o acarrear platos sucios
- Tocar la ropa o el delantal
- Tocar cualquier cosa que pudiese contaminar las manos



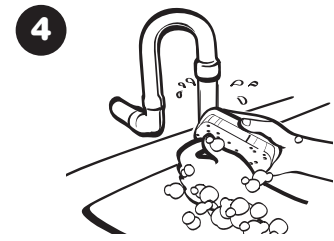
1 Mojarse las manos bajo un chorro de agua, tan caliente como pueda soportarla confortablemente (al menos 100°F/38°C).



2 Aplicar jabón.



3 Frotarse vigorosamente las manos y los brazos durante 20 segundos por lo menos.



4 Limpiarse debajo de las uñas y entre los dedos.



5 Enjuagarse bien bajo un chorro de agua.



6 Secarse las manos y los brazos con toallas de papel de un solo uso, o con un secador de manos de aire caliente.

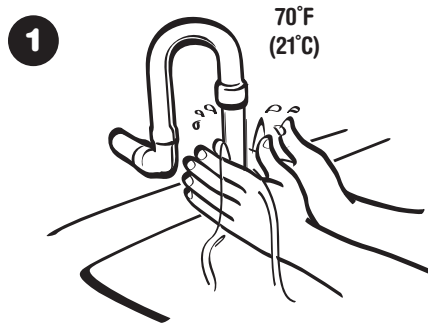
Lavar o no lavar

Instrucciones: Encierre en un círculo las actividades por las que el empleado tenga que lavarse las manos inmediatamente después de hacerlas.



¿Cuáles fueron los errores de Bill?

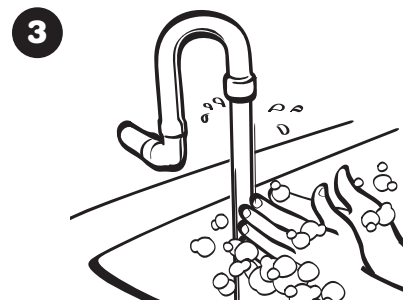
Instrucciones: Bill se está lavando las manos después de tocar pollo crudo. Encierre en un círculo cada paso en que cometió un error y explique cuál fue este error en el espacio que se le da.



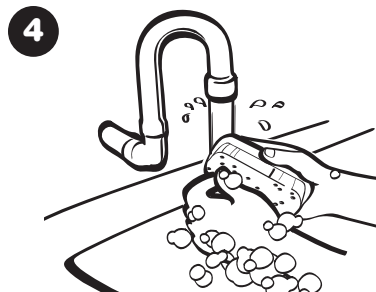
Bill se moja las manos bajo un chorro de agua a 70°F (21°C).



Bill se enjabona las manos.



Bill se frota las manos y los antebrazos durante 10 segundos.



Bill se limpia debajo de las uñas y entre los dedos.



Bill se enjuaga bien bajo un chorro de agua.



Bill se seca las manos en el delantal.

Las herramientas correctas para el trabajo

Instrucciones: Dave debe lavarse las manos. Mira los objetos siguientes y encierra en un círculo los artículos que lo ayudarán a hacerlo correctamente.

